



Erste-Hilfe Handout



HLW - Herz-Lungen-Wiederbelebung



1. Prüfen

angucken
ansprechen
anfassen



2. Notruf

112 anrufen
funktioniert
europaweit



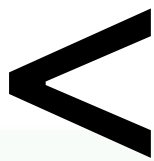
3. Drücken

Herzdruckmassage
30x Drücken
2x Beatmung



AED hilft, ersetzt aber nicht die Herz-Lungen-Wiederbelebung

Verkehrsunfall



**EIGENSCHUTZ
beachten**



Warnblinker
anschalten



Warnweste
anziehen

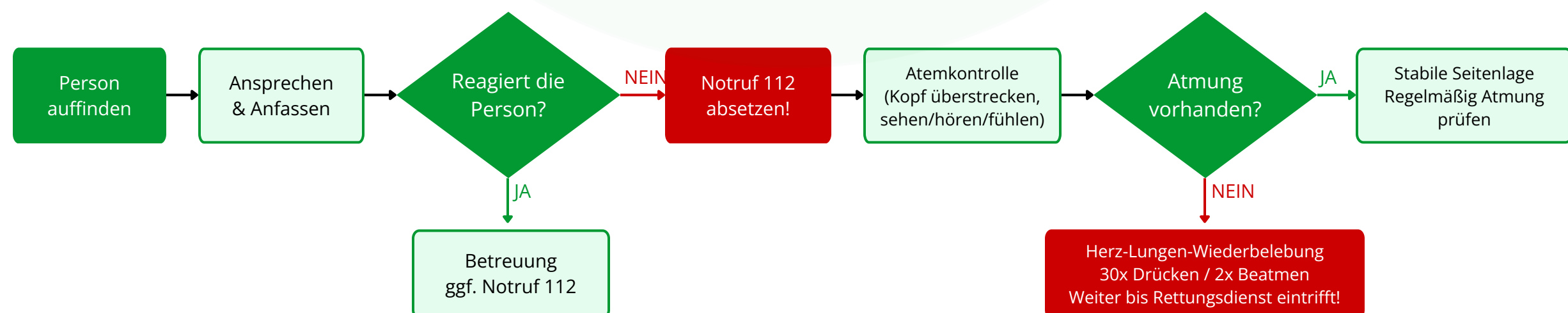


Warndreieck
aufstellen



Verbandskasten
holen

Auffinden einer Person



Notruf 112

Wo?
Was?
Wie viele sind verletzt?
Warten auf Rückfragen!



Erste-Hilfe Handout



Atmung



Verschlucken

- Oberkörper nach vorne beugen
- kräftige Schläge zwischen die Schulterblätter
- Heimlichgriff als letzte Wahl



Asthma

- Hilfe Stellung beim Atmen
- Lippenbremse
- Beruhigen/ Betreuen
- Anreichen Notfall Medikaments (wenn vorhanden)



Herz



Herzinfarkt

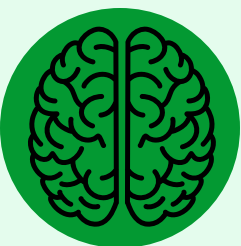
- Brustschmerz, Atemnot, Blässe
- Übelkeit Ggf. Erbrechen
- Kaltschweißigkeit
- Beruhigen
- Bewegungsverbot
- Sitzende schonende Lagerung Oberkörperhoch
- Enge Kleidung entfernen
- Platz schaffen AED Holen
- Notruf 112

Schock

Ein Schock bezeichnet das Missverhältnis von Sauerstoffbedarf und Sauerstoffangebot (Blutbedarf und Blutangebot).



Neurologie



Schlaganfall

- Hängender Mundwinkel
- Sprachstörung
- Pupillendifferenz
- Seitenlähmung
- Schwindel
- Kopfschmerz

B Balance
E Eyes
F Face
A Arms
S Speech
T Time

Krampfanfall

- Bei Krampfanfall: Schutz, nicht festhalten
- Seitenlage nach Krampfende



Verletzungen



Wundversorgung

1. Immer Handschuhe Tragen
2. Nicht in die Wunde fassen
3. Fremdkörper nicht entfernen
4. Die Wunde keimarm versorgen
5. Keine Hausmittel oder Salben in die Wunde schmieren

Brüche/Verletzungen

- Bruchstelle nicht bewegen
- Vorsichtiges Entkleiden des betroffenen Körperteils (Schere)
- Verletzte Extremität ruhigstellen (durch Lagerung & Unterpolsterung)
- Bei offenem Bruch eine sterile Wundauflage benutzen
- Kühlung der verletzten Region

P Pause



E Eis



C Compression



H Hochlagern

